



Corsi, attività, eventi e turismo sociale



Life Improvement For Every Disable Person

VOGLIAMO ABBATTERE LE BARRIERE FISICHE E MENTALI CHE ALEGGIANO INTORNO ALLA DISABILITÀ.

www.lifeonlus.com

BASKET IN CARROZZINA
- Permette un'inclusione a 360° visto che nella squadra giocano anche persone non disabili;
- Stimola nei partecipanti la creatività, la conoscenza di sé e il gioco di gruppo, in un confronto alla pari.
- Permette la crescita personale e l'acquisizione di maggiore autostima e fiducia in se stessi. Gli allenamenti sono tenuti da istruttori qualificati FIP e FIPIC.

CORSI SUB PER DISABILI, NORMODOTATI E ACCOMPAGNATORI SUB DISABILI
Le didattiche impiegate sono H.S.A. e Padi che, in un'ottica di inclusione tra soggetti normodotati e disabili, si dedicano a migliorare il benessere fisico e sociale delle persone attraverso lo sport subacqueo. Migliaia di subacquei con diverse tipologie di disabilità, fisica, visiva e intellettiva, hanno conseguito brevetti validi e spendibili in tutto il mondo.

DANZA E PALESTRA
- Danza (balli latinoamericani, caraibici, zumba);
- Fitness musicale (es. Pump, Workout);
- Sala attrezzi;
Le attività sono rivolte a persone disabili e non con lo scopo di migliorare la mobilità articolare, la coordinazione, la tonificazione e lo stretching.

LEZIONI DI MUSICA, PIANOFORTE E TASTIERA
Da svolgere anche presso la propria residenza a gruppo o singole, un'ora due volte a settimana. Attraverso un metodo pratico e semplificato, tutti potranno avvicinarsi all'arte dei suoni.

NUOTO
- Permette di allenare tutto il nostro organismo godendo dei benefici dell'acqua, l'assenza di gravità agevola anche la riabilitazione.
- Recupero del tono muscolare, della mobilità articolare e dell'equilibrio, degli schemi motori e del gesto sportivo.
I corsi sono rivolti a tutti e tenuti da personale qualificato FIN e FINP.

PATTINAGGIO ARTISTICO
Perché pattinare?
- Favorisce un'educazione motoria completa;
- Apporta un armonioso sviluppo fisico;
- Aiuta la socializzazione;
- Accresce l'autostima;
Il corso è tenuto da istruttori qualificati FISR, diretto a persone normodotate e persone con disabilità compatibili.

TENNISTAVOLO
Stimola la ricerca di rapide soluzioni per risolvere i problemi che il gioco propone e contribuisce allo sviluppo delle capacità coordinative, senso-percettive e all'acquisizione di alcune abilità motorie specifiche (presa e lancio, stabilità ed equilibrio, velocità e agilità) fondamentali per lo sviluppo psicomotorio delle persone con disabilità e non.

WEB, SOCIAL & INFORMATICA
Corsi di informatica per tutte le età. Siamo consapevoli del fatto che solo l'effettiva padronanza degli strumenti informatici possa consentire un efficace superamento di qualsiasi tipo di barriera comunicativa. Questo si traduce in corsi teorici, mai disgiunti da una pratica continua che metterà la Persona nella condizione di servirsi presto autonomamente dei moderni mezzi sempre presenti nella quotidianità della vita.

PER INFO:
www.lifeonlus.com
Mobile: +39 351 934 24 63
Mobile: +39 393 96 78 134
E-mail: associazionelife@libero.it

